

МЕНЮ 3

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	167,9	196,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
БАТОН	20	20	52,3	52,3
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	45	62,8	62,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	405	445	323,4	351,7
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	4,5	7,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	85,5	104
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) ТТК № 79	150	150	227,4	219,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	28,9	41,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	20	40	34,2	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	540	647	426,7	487,1
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0	50	0	0
Пюре из моркови или свеклы (свекла) ТТК № 324	40	60	32,7	265,3
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) ТТК № 166	110	130	214,16	99,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	180	180	99,6	138,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60	69,3	177,5
Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом сметанным ТТК № 61/№ 354	50/30	70/30	132,0	162,5
Итого за уплотненный полдник/ужин:	440	530	547,76	892,5
Всего за день:			1402	1815,3

Приятного аппетита!

 Директор _____
 Зав.производством _____